

## Lekar och övningar kopplade till samtalsfrågorna kring stationen

Lekens syfte är att inbjuda till delaktighet, öva att ta instruktioner och samarbetsförmåga, öva koncentration och uppmärksamhet, motorisk träning samt att förstärka och fördjupa lärandet i situationen.

### Liv i åns vatten:

Ni ställer er i en cirkel så att alla kan se varandra, axel mot axel. Lekledaren står i mitten. Som lekledare instruerar du att ni ska göra en lek med två av djuren i ån och med åns miljö; flodpärlmusslan Maggan, fisken Öring och stenen Sten. Dessa tre blir olika uppdrag/formationer som har förutbestämda mönster som man så snabbt som möjligt ska göra helt rätt.

Varje formation består av tre barn, ett i mitten (som lekledaren pekar på) och ett barn vid varje sida. Alla tre måste göra sina rörelser som är förutbestämda. Alla behöver vara fokuserade och uppmärksamma.

Instruera hur de olika uppdragen/formationerna ser ut:

Maggan: barnet i mitten håller båda armarna rakt upp ovanför huvudet för att likna skalet på en mussla. Barnen på ömse sidor ställer sig tätt intill/lutar försiktigt mot mitten) med sina armar ovanför huvudet för att förstärka skalet.



Öring: barnet i mitten ställer sig i dykposition med armarna framåt. Barnen på båda sidor blir vajande fenor och rör sina armar i svepande rörelser.



Sten: ingen gör något alls (varken barnet i mitten eller de på ömse sidor) - en sten är ju helt stilla.



Du som lekledare pekar på ett barn och säger högt ett av de tre orden;

Maggan. Öring eller Sten. De tre utpekade barnen gör sina rörelse så snabbt som möjligt. De fortsätter med rörelsen tills lekledaren säger att de klarat uppdraget. Lekledaren vänder sig snabbt vidare till nytt barn/grupp av barn och pekar/utropar nytt uppdrag.

Variant 1: Om någon gör fel rörelse/ är väldigt långsamt/ etc så får denne byta plats med lekledaren och bli ny utropare i mitten. Extra svårt kan det vara att låta bli att göra något vid utropet Sten.

Variant 2: Låt alla barn i ringen vara vatten och vaja långsamt från sida till sida som strömmande vatten, de måste fortsätta med detta hela tiden, bara de tre barn som ingår i den utpekade gruppen agerar med andra rörelser.